4 OP!

Thema's	Kinderrechten algemeen - Gelijke behandeling
Moeilijkheidsgraad	Eenvoudig
Tijdsduur	5 – 10 minuten
Leeftijd	14 à 20 jaar
Groepsgrootte	Meer dan 10
Soort activiteit	IJsbreker
Samenvatting	Vier deelnemers uit een kring moeten recht staan. Aan de groep om te zorgen dat dit steeds lukt.
Doelstellingen	Het groepsgevoel opbouwen of vergroten
Voorbereiding	/
Materiaal	Stoelen, één per persoon.

Instructies

- Vraag iedereen om in een kring te gaan zitten.
- Leg uit dat de regel van dit spel is dat er op elk moment vier deelnemers moeten rechtstaan en dat geen enkele speler langer dan 10 seconden recht mag staan.
- De spelers mogen niet proberen met elkaar te communiceren, maar iedereen in de groep moet in de gaten houden wat er gebeurt en de verantwoordelijkheid delen dat er telkens vier onder hen, niet meer, niet minder, op elk moment recht staan.

Tips voor de begeleider

Het kan een paar minuten duren voor de deelnemers met dit spel vertrouwd geraken maar één keer het lukt zullen ze in het goede ritme komen om te gaan staan en zitten en goed samen te werken. Het is heel spannend en geeft de groep een goed gevoel.

Je kan de spelers achteraf vragen hoe ze wisten dat ze moesten rechtstaan.